

✗ Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

Курс повышения квалификации «Схема-терапия как способ помощи в работе с расстройствами пищевого поведения»

Учебная программа курса

Цель	Совершенствование профессиональных компетенций слушателей в области психологической работы с расстройствами пищевого поведения при использовании схема-терапии
Задачи	1. Дать представление об основных проблемах образа тела и способов их коррекции с помощью психологической работы. 2. Приобрести умения использовать методики изменения паттернов поведения у клиентов с расстройствами пищевого поведения. 3. Дать представления о КПТ-модели и способах работы со схемами и схемными режимами при психологическом консультировании и терапии клиентов с РПП. 4. Совершенствовать навыков работы с клиентами, страдающими от расстройств пищевого поведения, с учетом их индивидуальных особенностей и потребностей. 5. Сформировать навыки применения различных техник и методик психологической работы с нервной булимией, психогенным перееданием, нервной анорексией и другими расстройствами пищевого поведения.
Категории обучающихся	Психологи, клинические психологи, коррекционные психологи, дефектологи, педагоги-психологи, педагоги, все лица, интересующиеся расстройствами пищевого поведения
Оценка качества	Промежуточная аттестация в форме тестов, итоговое тестирование
Форма обучения	Заочная с использованием дистанционных образовательных технологий. Информация о форме обучения в удостоверение не вносится
Прогнозируемые результаты	В результате обучения на курсе обучающиеся приобретут:
Выдаваемый документ	Знания: • Различных расстройств пищевого поведения (РПП), их этиологии и диагностических критериев; • Особенности психологической работы с нервной булимией, психогенным перееданием и нервной анорексией; • Проблем образа тела и связанных с ними психологических трудностей; • Принципов схема-терапии терапии (КПТ) и ее применения при РПП; • Теории схем и ее использования в психологической работе с РПП; • Различных схемных режимов и процесса их изменения; • Методов изменения поведенческих паттернов при РПП.