

 Утверждено

Директор ООО «ИНФОУРОК»

В.А. Шишко

Курс повышения квалификации «Оказание первой помощи в образовательной организации»

Учебная программа курса

Автор курса	Гладкова Мария Александровна методист отдела качества и развития содержания образования Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Департамента здравоохранения города Москвы «Медицинский колледж № 1», преподаватель первой помощи, BLS кандидат-инструктор Европейского совета по реанимации
Цель	Совершенствование у слушателей профессиональных компетенций, позволяющих обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся и повысить безопасность образовательного процесса.
Задачи	1. Дать представление о нормативно-правовых аспектах оказания первой помощи; 2. Сформировать знания по оказанию первой помощи при различных видах травм (ушибы, растяжения, переломы и т. д.), а также по иммобилизации и транспортировке пострадавших. 3. Совершенствовать умения быстро оценивать обстановку, принимать решения и выбирать оптимальные методы оказания первой помощи при неотложных состояниях, таких как аллергические реакции, ожоги, отравления и другие. 4. Сформировать навыки оценки состояния пострадавшего, определения признаков жизни и проведения сердечно-лёгочной реанимации в соответствии с современными протоколами. 5. Научиться применять различные методы временной остановки наружных кровотечений, накладывать давящие повязки и использовать гемостатические средства.
Категории обучающихся	Учителя, педагогические работники в школах, интернатах, детских садах и других учреждениях образования
Оценка качества	Промежуточная аттестация в форме тестов, итоговое тестирование
Форма обучения	Заочная. В процессе обучения применяются исключительно дистанционные образовательные технологии и электронное обучение

Прогнозируемые результаты	В результате обучения на курсе обучающиеся приобретут: знания: - общих положений, касающихся первой помощи и основных понятий, ее определяющих, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи; - организационно-правовых аспектов оказания первой помощи; - состояний, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия; - общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших; - внешних факторов, создающих опасности при оказании первой помощи; - признаков отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации; - признаков острой непроходимости дыхательных путей и правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей; - правил проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений; - правил проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений, правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела, правила транспортной иммобилизации; - признаков ожогов и других эффектов воздействия высоких температур, правил оказания первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия высоких температур; - признаков отморожений и других эффектов воздействия низких температур, правил оказания первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия высоких температур; - признаков отравлений и правил оказания первой помощи при отравлениях; - способов перемещения пострадавших; - порядка вызова скорой медицинской помощи; умения: - определять и устранять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья; - определять и прекращать действие угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих; - оценивать количество пострадавших; - определять наличие сознания у пострадавшего; - определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания; - проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений; - определять признаки кровопотери; - проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей; - применять различные способы перемещения, пострадавших одним, двумя или более участников оказания первой помощи;
	- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом; - использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи; - открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвижением нижней челюсти; - осуществлять давление руками на грудину пострадавшего; - проводить искусственное дыхание «Рот ко рту», «Рот к носу», с использованием устройства для искусственного дыхания; - обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения; - проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего; - владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; - оказывать первую помощь при ранениях различной локализации; - накладывать повязки на различные участки тела; - накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку; - проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием медицинских изделий); - фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий); - прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой); - применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения; - применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур; - придавать пострадавшему оптимальное положение тела; - контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение); - оказывать психологическую поддержку пострадавшему; - передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

Выдаваемый документ	По окончании курса обучающийся получит печатное удостоверение о повышении квалификации установленного образца. Удостоверение высылается Почтой России .
----------------------------	---