

☒ Утверждено  
Директор ООО «ИНФОУРОК»  
В.А. Шишко

**Курс повышения квалификации «Актуальные вопросы учебно-тренировочного  
процесса в  
учреждениях физкультурно-спортивной направленности (плавание)»**

Учебная программа курса

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Цель</b>                      | Совершенствование и (или) получение новой компетенции в области учебно-тренировочной деятельности в физкультурно-спортивных учреждениях, ведущих подготовку по плаванию, необходимой для профессиональной деятельности и повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Категории обучающихся</b>     | К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, а также лица, получающие среднее профессиональное или высшее образование. Для тренеров-преподавателей учреждений ДОД спортивной направленности.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Оценка качества</b>           | Промежуточная аттестация в форме проверочной работы, итоговое тестирование.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Форма обучения</b>            | Заочная. В процессе обучения применяются исключительно дистанционные образовательные технологии и электронное обучение.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Прогнозируемые результаты</b> | - Комплексное понимание места и значения учебно-тренировочного процесса в процессе развития организма спортсмена; - Четкое представление о нормативно-правовой основе для работы с юными спортсменами; - Прикладное знание средств организации учебно-тренировочного процесса; - Умение разрабатывать тренировочную программу по плаванию с учетом физических и биологических характеристик спортсмена; - Уверенное владение методикой формирования качеств, необходимых пловцам, и методикой спортивного отбора; - Умение изменять стратегию общения с подопечными в зависимости от психологических особенностей спортсмена. |
| <b>Выдаваемый документ</b>       | По окончании курса обучающийся получит печатное удостоверение о повышении квалификации установленного образца. Удостоверение высылается Почтой России .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |