

Утверждено  
Директор ООО «ИНФОУРОК»  
В.А. Шишко

**Курс повышения квалификации «Распознавание и противостояние манипуляциям:  
развитие навыков психологической защиты»**

Учебная программа курса

<b>Автор курса</b>	Совершенствование профессиональных компетенций слушателей в области распознавания, предотвращения и преодоления манипуляций.
<b>Цель</b>	1. Дать представление об основах психологии влияния и механизмов манипуляции; 2. Сформировать знания стратегий устойчивости к манипуляциям и методов самовнушения; 3. Сформировать умения распознавать манипуляции и типы манипуляторов; 4. Совершенствовать навыки использования инструментов противостояния манипуляциям и развития критического мышления; 5. Сформировать навыки ведения переговоров и управленческих поединков, применения их в повседневной жизни и профессиональной деятельности.
<b>Задачи</b>	Психологи, бизнес-тренеры, специалисты социальной сферы, а также все лица, заинтересованные в получении знаний в области распознавания манипуляций, имеющие среднее профессиональное и/или высшее образование
<b>Категории обучающихся</b>	Промежуточная аттестация в форме тестов, итоговое тестирование.
<b>Оценка качества</b>	Заочная с использованием дистанционных образовательных технологий. Информация о форме обучения в удостоверение не вносится
<b>Форма обучения</b>	В результате обучения на курсе обучающиеся приобретут: Знания: • Психологии влияния и типов манипуляций; • Методов самовнушения и саморегуляции; • Инструментов противостояния манипуляции; • Роли критического мышления в предотвращении манипуляций; • Эмоционального интеллекта и его роли в противостоянии манипуляции; • Методов ведения переговоров. Умения: • Распознавать манипуляции и понимать их мотивацию; • Применять стратегии противостояния манипуляции; • Применять саморегуляцию и самовнушение для укрепления психологической устойчивости; • Применять критическое мышление в анализе ситуаций и принятии решений; • Планировать переговоры с использованием переговорной позиции. Навыки: • Применения инструментов противостояния манипуляции в повседневной жизни и профессиональной деятельности; • Ведения эффективных переговоров, учитывая интересы всех сторон; • Применения навыков психотерапии для восстановления после манипулятивных отношений.
<b>Прогнозируемые результаты</b>	По окончании курса обучающийся получит печатное удостоверение о повышении квалификации установленного образца. Удостоверение высылается Почтой России .