

✗ Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

**Курс повышения квалификации «Современные аспекты профессиональной
подготовки
специалистов в области физической культуры и спорта»**

Учебный план курса на 180 часов

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Теория	Самостоятельная работа	Практическая работа	Кол-во часов контроля	Тип контроля	
Модуль 1. Нормативно-правовое регулирование в области образования, физической культуры и спорта в Российской Федерации	18	6	6	4	2	1	Тест
Модуль 2. Теоретические и практические основы педагогики	18	6	6	4	2	1	Тест
Модуль 3. Основы возрастной психологии	18	6	6	4	2	1	Тест
Модуль 4. Основы спортивной психологии	18	6	6	4	2	1	Тест
Модуль 5. Методика разработки спортивной образовательной программы	16	4	6	4	2	1	Тест
Модуль 6. Физическая культура в общекультурной подготовке детей и подростков	18	6	6	4	2	1	Тест
Модуль 7. Физическая культура в профессиональной подготовке детей и подростков	18	6	6	4	2	1	Тест

Модуль 8. Общая и специальная физическая подготовка в процессе физического воспитания	18	6	6	4	2	1	Тест
Модуль 9. Основы адаптации организма к физическим нагрузкам	18	6	6	4	2	1	Тест
Модуль 10. Методика преподавания физической культуры и физического воспитания	18	6	6	4	2	1	Тест
Итоговая аттестация	2				2	1	Тест
Всего часов	180	58	60	40	22		