

✗ Утверждено  
Директор ООО «ИНФОУРОК»  
В.А. Шишко

**Курс повышения квалификации «ЛФК как одна из форм физического развития и укрепления здоровья детей»**

Учебный план курса на 36 часов

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Теория	Самостоятельная работа	Практическая работа	Кол-во часов контроля	Тип контроля	
Модуль 1. Теория и методика физического воспитания	8	8	2	2	2	1	Тест
Модуль 2. Принципы физического воспитания	8	2	2	2	2	1	Тест
Модуль 3. Физиологические особенности организма детей дошкольного и младшего школьного возраста и их адаптация к физическим нагрузкам	8	2	2	2	2	1	Тест
Модуль 4. ЛФК - средства, методы и формы	10	2	4	2	2	1	Тест
Итоговая аттестация	2				2	1	Тест
<b>Всего часов</b>	<b>36</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>10</b>		