

✗ Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

Курс повышения квалификации «ЛФК как одна из форм физического развития и укрепления здоровья детей»

Учебный план курса на 108 часов

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Теория	Самостоятельная работа	Практическая работа	Кол-во часов контроля	Тип контроля	
Модуль 1. Теория и методика физического воспитания	16	4	6	4	2	1	Тест
Модуль 2. Принципы физического воспитания	18	6	6	4	2	1	Тест
Модуль 3. Физиологические особенности организма детей дошкольного и младшего школьного возраста и их адаптация к физическим нагрузкам	18	6	6	4	2	1	Тест
Модуль 4. Содержание физкультурно-оздоровительной работы в дошкольных образовательных учреждениях	18	6	6	4	2	1	Тест
Модуль 5. ЛФК - средства, методы и формы	18	6	6	4	2	1	Тест
Модуль 6. Диагностика физической подготовленности	18	6	6	4	2	1	Тест
Итоговая аттестация	2				2	1	Тест
Всего часов	108	34	36	24	14		