

Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

Курс повышения квалификации «Инструктор детского фитнеса»

Учебный план курса на 180 часов

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Теория	Самостоятельная работа	Практическая работа	Кол-во часов контроля	Тип контроля	
Модуль 1. Принципы оздоровительного фитнеса и их реализация при работе с детьми и подростками. Принципы обучения физическим упражнениям	38	26	4	6	2	1	Тест
Модуль 2. Содержание, методика и организация занятий классической аэробикой. Силовой фитнес	34	22	4	6	2	1	Тест
Модуль 3. Особенности проведения занятий фитнесом с детьми разных возрастных категорий	42	30	4	6	2	1	Тест
Модуль 4. Особенности проведения занятий с детьми, имеющими отклонения в состоянии здоровья и физическом развитии	28	16	4	6	2	1	Тест

Модуль 5. Педагогические технологии очного и дистанционного обучения	12	2	4	4	2	1	Тест
Модуль 6. Современные подходы к организации учебного занятия при очном и дистанционном обучении	12	2	4	4	2	1	Тест
Модуль 7. Педагогическая компетентность педагога в условиях дистанционного образования	12	2	4	4	2	1	Тест
Итоговая аттестация	2				2	1	Тест
Всего часов	180	100	28	36	16		