

 Утверждено

Директор ООО «ИНФОУРОК»

В.А. Шишко

Курс повышения квалификации «Майнд-фитнес тренер»

Учебный план курса на 144 часа

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Теория	Самостоятельная работа	Практическая работа	Кол-во часов контроля	Тип контроля	
Модуль 1. Особенности мышления. Методы развития разных типов мышления	14	2	4	6	2	1	Тест
Модуль 2. Особенности памяти. Техники, упражнения и игры на развитие памяти	14	2	4	6	2	1	Тест
Модуль 3. Творчество, креативное мышление и воображение. Установки, методы и упражнения на развитие креативности и осознанности, упражнения и игры на развитие воображения	14	2	4	6	2	1	Тест
Модуль 4. Особенности внимания. Мотивация и самоконтроль. Упражнения и игры на развитие внимания и мотивации	14	2	4	6	2	1	Тест
Модуль 5. Коммуникация и стрессоустойчивость. Нейрогимнастика. Упражнения на развитие коммуникации. Система занятий майнд-фитнесом	14	2	4	6	2	1	Тест

Модуль 6. Становление и развитие детского психоанализа	10	2	4	2	2	1	Тест
Модуль 7. Современные психоаналитики о развитии и воспитании детей	10	2	4	2	2	1	Тест
Модуль 8. Основные аспекты и проблемы психоанализа раннего детства	8	2	2	2	2	1	Тест
Модуль 9. Технологии детского психоанализа. Основные методы и приемы консультирования	8	2	2	2	2	1	Тест
Модуль 10. Нормативно-правовые аспекты оказания первой помощи	9	2	3	3	1	1	Тест
Модуль 11. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	9	2	3	3	1	1	Тест
Модуль 12. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	9	2	3	3	1	1	Тест
Модуль 13. Оказание первой помощи при прочих состояниях	9	2	3	3	1	1	Тест
Итоговая аттестация	2				2	1	Тест
Всего часов	144	26	44	50	24		