

☒ Утверждено

Директор ООО «ИНФОУРОК»

В.А. Шишко

Курс повышения квалификации «Майнд-фитнес тренер»

Учебный план курса на 72 часа

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Теория	Самостоятельная работа	Практическая работа	Кол-во часов контроля	Тип контроля	
Модуль 1. Особенности мышления. Методы развития разных типов мышления	14	2	4	6	2	1	Тест
Модуль 2. Особенности памяти. Техники, упражнения и игры на развитие памяти	14	2	4	6	2	1	Тест
Модуль 3. Творчество, креативное мышление и воображение. Установки, методы и упражнения на развитие креативности и осознанности, упражнения и игры на развитие воображения	14	2	4	6	2	1	Тест
Модуль 4. Особенности внимания. Мотивация и самоконтроль. Упражнения и игры на развитие внимания и мотивации	14	2	4	6	2	1	Тест
Модуль 5. Коммуникация и стрессоустойчивость. Нейрогимнастика. Упражнения на развитие коммуникации. Система занятий майнд-фитнесом	14	2	4	6	2	1	Тест
Итоговая аттестация	2				2	1	Тест

Всего часов	72	10	20	30	12		
-------------	----	----	----	----	----	--	--