

Утверждено
 Директор ООО «ИНФОУРОК»
 В.А. Шишко

Курс повышения квалификации «Здоровьесберегающие технологии в деятельности учителя физической культуры в условиях реализации ФГОС»

Учебный план курса на 108 часов

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Видеолекции	Самостоятельная работа
Характеристика состояния здоровья детей школьного возраста	11	2	9
Многоликость понятия «здоровье». Особенности возрастной группы, вредные привычки и факторы риска. Отношение к здоровью	11	2	9
Профилактическая работа и ее оценка. Проблемы внедрения здоровьесберегающих технологий. Формирования положительного отношения к физкультуре	9	2	7
Вопросы формирования мотивации к ЗОЖ. Мотивация и отношение к здоровью	9	2	7
Организация занятий физической культурой в специальных медицинских группах	9	2	7
Психическое здоровье школьника. Здоровье педагога	9	2	7
Позитивное мышление и культура здоровья	9	2	7
Физическая культура и эмоции	9	2	7
Сексуальное воспитание и репродуктивное здоровье подростков	9	2	7
Инновационные подходы к формированию культуры здоровья школьников	9	2	7
Методы и методики обучения	9	2	7
Методология научного исследования	9	2	7
Проверочная работа	4	Зачёт	
Итоговая аттестация	2	Тестирование	

Всего часов	108	24	88	
--------------------	------------	-----------	-----------	--