

 Утверждено

Директор ООО «ИНФОУРОК»

В.А. Шишко

Курс повышения квалификации «Здоровьесберегающие технологии в деятельности учителя физической культуры в условиях реализации ФГОС»

Учебный план курса на 72 часа

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Видеолекции	Самостоятельная работа
Характеристика состояния здоровья детей школьного возраста	8	2	6
Многоликость понятия «здоровье». Особенности возрастной группы, вредные привычки и факторы риска. Отношение к здоровью	8	2	6
Профилактическая работа и ее оценка. Проблемы внедрения здоровьесберегающих технологий. Формирования положительного отношения к физкультуре	5	2	3
Вопросы формирования мотивации к ЗОЖ. Мотивация и отношение к здоровью	5	2	3
Организация занятий физической культурой в специальных медицинских группах	5	2	3
Психическое здоровье школьника. Здоровье педагога	5	2	3
Позитивное мышление и культура здоровья	5	2	3
Физическая культура и эмоции	5	2	3
Сексуальное воспитание и репродуктивное здоровье подростков	5	2	3
Инновационные подходы к формированию культуры здоровья школьников	5	2	3
Методы и методики обучения	5	2	3
Методология научного исследования	5	2	3
Проверочная работа	4	Зачёт	
Итоговая аттестация	2	Тестирование	

Всего часов	72	24	42	
--------------------	-----------	-----------	-----------	--