

 Утверждено

Директор ООО «ИНФОУРОК»

В.А. Шишко

Курс повышения квалификации «Актуальные вопросы учебно-тренировочного процесса в учреждениях физкультурно-спортивной направленности (плавание)»

Учебный план курса на 72 часа

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Видеолекции
Плавание как вид спорта и элемент физического воспитания личности	10	10
Теоретические основы учебно-тренировочной деятельности	10	10
Методические основы учебно-тренировочного процесса в плавании	10	10
Оценка результативности и эффективности учебно-тренировочного процесса в плавании	12	12
Психологическое сопровождение учебно-тренировочного процесса в плавании	12	12
Условия осуществления учебно-тренировочного процесса в учреждениях физической культуры и спорта	12	12
Проверочная работа	4	Зачёт
Итоговая аттестация	2	Тестирование
Всего часов	72	66