

✗ Утверждено
Директор ООО «ИНФОУРОК»
В.А. Шишко

Курс повышения квалификации «Здоровьесберегающие технологии в деятельности учителя физической культуры в условиях реализации ФГОС»

Учебный план курса на 144 часа

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Видеолекции	Самостоятельная работа
Характеристика состояния здоровья детей школьного возраста	12	2	10
Многоликость понятия «здоровье». Особенности возрастной группы, вредные привычки и факторы риска. Отношение к здоровью	12	2	10
Профилактическая работа и ее оценка. Проблемы внедрения здоровьесберегающих технологий. Формирования положительного отношения к физкультуре	10	2	8
Вопросы формирования мотивации к ЗОЖ. Мотивация и отношение к здоровью	12	2	10
Организация занятий физической культурой в специальных медицинских группах	12	2	10
Психическое здоровье школьника. Здоровье педагога	12	2	10
Позитивное мышление и культура здоровья	12	2	10
Физическая культура и эмоции	12	2	10
Сексуальное воспитание и репродуктивное здоровье подростков	10	2	8
Инновационные подходы к формированию культуры здоровья школьников	12	2	10
Методы и методики обучения	12	2	10
Методология научного исследования	10	2	8
Проверочная работа	4	Зачёт	
Итоговая аттестация	2	Тестирование	

Всего часов	144	24	114	
--------------------	------------	-----------	------------	--