Утверждено
Генеральный директор
ООО «Столичный центр образовательных технологий»
_____ Д.С. Курильчик
М.П.

Курс повышения квалификации «Культура питания детей разного возраста как необходимое условие здорового образа жизни»

Учебная программа курса

Цель	Совершенствование профессиональных слушателей в области основ культуры питания детей разного возраста как одной из составляющих условий здорового образа жизни
Задачи	1) Изучить понятие правильного питания; 2) Рассмотреть основные принципы рационального питания у детей; 3) Дать характеристику питательным веществам, необходимым для полноценной жизни детей; 4) Организовать режим питания у детей и подростков; 5) Провести исследовательскую работу по детским меню и исключить вредные продукты; 6) Выявить причины нарушения питания у детей разного возраста.
Категории обучающихся	Детские нутрициологи; специалисты, работающие в детских учреждениях (учителя, воспитатели, детские спортивные тренеры, повара), технологи общественного питания в различных заведениях.
Оценка качества	Промежуточная аттестация в форме тестов, итоговое тестирование
Прогнозируемые результаты	В результате обучения на курсе обучающиеся приобретут: Знания: 1) Базовые термины и понятия правильного питания у детей; 2) Характеристика основных компонентов пищи; 3) Принципы рационального и сбалансированного питания; 4) Виды меню питания детей и подростков; 5) Причины и типы расстройств пищевого поведения у подростков. Умения: 1) Дать точную характеристику питательным веществам в продуктах; 2) Рассчитать белки, жиры, углеводы, необходимые в течение дня для жизнедеятельности ребенка; 3) Составлять план детского меню с учетом индивидуальных особенностей ребенка; 4) Определять последствия нарушения пищевого поведения у детей. Навыки: 1) Владение системой базовых понятий; 2) Составление детских меню в разных учреждениях; 3) Консультации по вопросам питания детей разного возраста.