

**Курс повышения квалификации «Специфика применения методов адаптивного спорта для людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата»**

Учебная программа курса

<b>Цель</b>	Совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности в области физкультурно-спортивного воспитания и подготовки по видам адаптивного спорта детей и взрослых с ограниченными возможностями здоровья, в том числе инвалидов
<b>Задачи</b>	1. Ознакомить слушателей с требованиями к деятельности специалиста по адаптивному спорту; 2. Усовершенствовать навыки слушателей в области организации и осуществлении занятий и комплексов адаптивного спорта с патологиями опорно-двигательного аппарата; 3. Охарактеризовать основные теоретические и методические положения адаптивного спорта.
<b>Категории обучающихся</b>	Тренеры по адаптивной физической культуре, специалисты в области физической культуры и спорта, инструкторы-методисты по физической культуре и спорту, спортивные служащие
<b>Оценка качества</b>	Промежуточная аттестация в форме тестов, итоговое тестирование
<b>Прогнозируемые результаты</b>	В результате обучения на курсе обучающиеся приобретут: Знания: • Понятий основных положений исторического развития адаптивного спорта; • Основных характеристик и особенностей средств и методов адаптивного спорта; • Основных положений организации и осуществления занятий адаптивными видами спорта с людьми с поражениями опорно-двигательного аппарата; • Основных норм и рекомендаций по осуществлению процесса спортивной подготовки в адаптивном спорте. Умения: • Формулировать задачи спортивной подготовки на разных этапах; • Использовать методические принципы спортивной тренировки в адаптивном спорте для лиц с поражениями опорно-двигательного аппарата; • Осуществлять организацию занятий адаптивными видами спорта для лиц с поражениями опорно-двигательного аппарата. Навыки: • Подготовки и использования методов и средств различных видов адаптивного спорта в процессе спортивной подготовки инвалидов с поражениями опорно-двигательного аппарата; • Проработки и подготовки учебно-тренировочных занятий в адаптивном спорте для людей с поражениями ОДА; • Организации процесса спортивной подготовки и социальной адаптации спортсменов-инвалидов с поражениями опорно-двигательного аппарата.