

Утверждено  
**Генеральный директор**  
 ООО «Столичный центр образовательных технологий»  
 \_\_\_\_\_ Д.С. Курильчик



**Курс повышения квалификации «Организация учебно-тренировочного процесса по плаванию в учреждениях физкультурно-спортивной направленности»**

Учебная программа курса

<b>Цель</b>	Совершенствование и (или) получение новой компетенции в области учебно-тренировочной деятельности в физкультурно-спортивных учреждениях, ведущих подготовку по плаванию, необходимой для профессиональной деятельности и повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.
<b>Задачи</b>	• задача
<b>Категории обучающихся</b>	К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, а также лица, получающие среднее профессиональное или высшее образование. Для тренеров-преподавателей учреждений ДООД спортивной направленности.
<b>Оценка качества</b>	Промежуточная аттестация в форме проверочной работы, итоговое тестирование.
<b>Прогнозируемые результаты</b>	- Комплексное понимание места и значения учебно-тренировочного процесса в процессе развития организма спортсмена; - Четкое представление о нормативно-правовой основе для работы с юными спортсменами; - Прикладное знание средств организации учебно-тренировочного процесса; - Умение разрабатывать тренировочную программу по плаванию с учетом физических и биологических характеристик спортсмена; - Уверенное владение методикой формирования качеств, необходимых пловцам, и методикой спортивного отбора; - Умение изменять стратегию общения с подопечными в зависимости от психологических особенностей спортсмена.