

Утверждено  
**Генеральный директор**  
 ООО «Столичный центр образовательных технологий»  
 \_\_\_\_\_ Д. Курильчик



**Курс повышения квалификации «Основы психологии спорта и физической культуры в деятельности тренера-преподавателя и учителя ФК в учреждениях общего и дополнительного образования»**

Учебная программа курса

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <b>Цель</b>                      | Совершенствование и/или получение новой компетенции тренерами-преподавателями, учителями физической культуры, спортивными психологами в области психологической подготовки спортсменов, изучения механизмов развития психики под воздействием целенаправленной тренировочной и соревновательной деятельности.   |
| <b>Задачи</b>                    | • задача  |
| <b>Категории обучающихся</b>     | К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, а также лица, получающие среднее профессиональное или высшее образование. Для спортивных психологов, тренеров-преподавателей и учителей ФК в учреждениях общего и дополнительного образования.  |
| <b>Оценка качества</b>           | Промежуточная аттестация в форме проверочной работы, итоговое тестирование.   |
| <b>Прогнозируемые результаты</b> | - Комплексное представление о роли и месте психологии физической культуры и спорта в системе психологических наук; - Знание особенностей мотивационной сферы спортсменов и её проявления в спортивной деятельности; - Умение применять конкретные психологические приёмы психологической подготовки спортсменов в учебно-тренировочном процессе, а также упражнения для обучения спортсменов основам саморегуляции; - Уверенное владение психологическими методиками коррекции психического состояния спортсменов; - Прикладные знания основ оказания психологической помощи на разных этапах спортивной карьеры; - Владение основами построения спортивной тренировки с применением приемов и методик психологии спорта и физической культуры. |