

Утверждено  
 Генеральный директор  
 ООО «Столичный центр образовательных технологий»  
 \_\_\_\_\_ Д.С. Курильчик



**Курс повышения квалификации «Особенности подготовки школьников к выполнению нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»»**

Учебная программа курса

<b>Цель</b>	1. формирование навыков слушателей в использовании знаний и навыков по организации внедрения ВФСК "Готов к труду и обороне" в образовательный процесс; 2. совершенствование профессиональных компетенций педагогов, преподавателей по физической культуре в области применения знаний и умений построения занятий с учетом специфики внедрения ВФСК "Готов к труду и обороне"; 3. повышение мотивации педагогов, преподавателей, специалистов в области физической культуры и спорта.
<b>Задачи</b>	1. ознакомить слушателей с нормативно-правовыми и методическими основами внедрения ВФСК "ГТО"; 2. усовершенствовать навыки слушателей в области применения современных технологий при планировании занятий по физической культуре и спорту; 3. охарактеризовать основные положения внедрения ВФСК "Готов к труду и обороне".
<b>Категории обучающихся</b>	Руководители и педагоги образовательных организаций, а также учреждений дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности в работе по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" среди участников образовательного процесса.
<b>Оценка качества</b>	Промежуточная аттестация в форме тестов, отчетов в форме презентаций и разработка плана учебного исследования; итоговое тестирование.
<b>Прогнозируемые результаты</b>	В результате обучения на курсе обучающиеся приобретут: знания: • понятие основных положений ВФСК "Готов к труду и обороне"; • основные нормативно-правовые акты внедрения ВФСК "ГТО"; • специфика развития физических качеств; • основные требования к тестированию в рамках ВФСК "ГТО"; • основные нормы и рекомендации по подготовке обучающихся к выполнению норм ВФСК «ГТО». умения: • формулировать цели подготовки к тестированию ВФСК "ГТО"; • осуществлять подбор упражнений, необходимых для развития физических качеств; • осуществлять планирование занятий. навыки: • практическая работа – проведение занятий по физическому воспитанию; • создание комплексов упражнений; • создание уроков в школе по подготовке к тестированию ВФСК "Готов к труду и обороне".