

**Курс профессиональной переподготовки «Персональный тренер по фитнесу»**

Учебная программа курса

<b>О программе</b>	<p>Уважаемые слушатели! Вашему вниманию представлен курс профессиональной переподготовки «Организация деятельности фитнес-тренера» с присвоением квалификации «Фитнес-тренер». Деятельность фитнес-тренера представляет одну из актуальных направленностей профессиональной деятельности. Качественное физическое развитие населения является целью государственной политики в сфере физической культуры и спорта. Основная идея курса заключена в освоении слушателями основных принципов и правил ведения тренерской деятельности в рамках фитнеса. В ходе освоения курса, слушатель знакомится с основными понятиями педагогики и возрастной психологии, с нормативно-правовыми аспектами ведения тренерской деятельности, с предметными областями, необходимыми для формирования профессиональных компетенций и качеств. Данный курс профессиональной переподготовки направлен на формирование личностных качеств фитнес-тренера, на формирование специализированных знаний, применяемых в работе фитнес-тренера, на усвоение принципов тренировочной работы. Также, изучение курса направлено на удовлетворение потребностей в самореализации и профессиональном росте специалиста. Изучение данного курса способствует удовлетворению этих потребностей, формированию и повышению уровня профессиональных компетенций, личностному росту слушателя. В соответствии с профстандартом «Тренер», утвержденным приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 7 апреля 2014 г. N 193н, относится к следующим видам экономической деятельности: Дополнительное образование детей; Основное общее и среднее (полное) общее образование; Среднее профессиональное образование; Высшее профессиональное образование; Прочая деятельность в области спорта; Физкультурно-оздоровительная деятельность. Данная программа предполагает получение 5 уровня квалификации, которому соответствуют следующие полномочия и ответственность: 1) самостоятельное принятие решений для выполнения практических задач, требующих исследования текущей ситуации и отслеживания ее изменений; 2) принятие участия в управлении решением полученных заданий внутри структурных подразделений; 3) ответственность за себя, своих подчиненных или подразделения. Программа профессиональной переподготовки разработана на основе: - ФГОС среднего профессионального образования по направлению подготовки 49.02.01 «Физическая культура»; - ФГОС высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»; - Профессионального стандарта «Тренер»;</p>
--------------------	--

<b>Цель</b>	Сформировать у обучающихся профессиональные компетенции, необходимые для выполнения нового вида профессиональной деятельности – организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий, для удовлетворения потребностей занимающихся в формировании, поддержании и укреплении здоровья, достижения спортивных результатов по профилю подготовки «Физическая культура» для приобретения квалификации «Фитнес-тренер».
<b>Категории слушателей</b>	Тренеры, преподаватели и специалисты по физической культуре и спорту Уровень образования: среднее профессиональное образование, высшее образование.
<b>Направление</b>	Фитнеса и физической культуры.
<b>Оценка качества</b>	Промежуточная аттестация в форме зачетов и практических работ; обязательная итоговая аттестация.
<b>Стажировка</b>	Предусмотрена.
<b>Итоговая аттестация</b>	Итоговая аттестация включает теоретическую и практическую составляющие: итоговый экзамен по теоретической части обучения и предоставление материалов по практической части обучения. Итоговая аттестация осуществляется в дистанционном режиме. Это означает, что слушателю будет предложен билет, на который необходимо будет ответить за определенный промежуток времени.
<b>Присваиваемая квалификация</b>	Фитнес-тренер