

Утверждено
Генеральный директор
 ООО «Столичный центр образовательных технологий»

Д.С. Курильчик



Курс повышения квалификации «Экзаменационный стресс: Специфика, причины появления и методы решения проблемы»

Учебная программа курса

Цель	повысить уровень знаний и компетентности учащегося и учителя в работе с учащимися при возникновении стрессовых учебных ситуаций и экзаменационного стресса, как основной проблемы в образовательном процессе в условиях реализации ФГОС.
Задачи	Освоить понятие адаптации личности к окружающей среде и жизни в целом; Сформировать понятие концепции стресса, основных его характеристик и методов эффективной борьбы со стрессорами; Освоить понятие педагогического стресса и основные характеристики учебного и экзаменационного стресса у учащихся; Понять специфику и причины появления стресса у учеников и методы решения проблемы; Проанализировать полученные навыки и применить их в своей педагогической практике; Включить полученные навыки в воспитательную и развивающую работу учебного процесса; Проанализировать и оценить достигнутый результат;
Категории обучающихся	Курс повышения квалификации «Экзаменационный стресс: Специфика, причины появления и методы решения проблемы» разработан для лиц, имеющих среднее специальное или высшее образование педагогической направленности: работники дошкольных, школьных учреждений и организаций дополнительного образования, воспитатели, преподаватели, молодые специалист, ведущие предметы основного и дополнительного образования, реализующих требования ФГОС в условиях образовательной деятельности.
Оценка качества	промежуточная аттестация в форме тестов, отчетов в форме презентаций и разработка плана учебного исследования; итоговое тестирование
Форма обучения	Заочная с использованием дистанционных образовательных технологий. Информация о форме обучения в удостоверение не вносится.
Прогнозируемые результаты	По окончании программы курса, обучающийся должен овладеть следующими навыками: осмыслить и на реальных примерах проанализировать, как возможно помочь учащемуся предотвратить учебный и экзаменационный стресс, заранее провести работу по подготовке учащегося к сложной интеллектуальной ситуации, а также максимально снять эффект страха и тревоги у учащегося. Понять методы привлечения учащегося и удержать его мотивацию к активной учебной деятельности, вне зависимости от возникающих проблем.

**Выдаваемый
документ**

По окончании курса учитель получает печатное удостоверение о повышении квалификации установленного образца. Удостоверение высылается учителю Почтой России (доставка бесплатна).