

Утверждено
Генеральный директор
ООО «Столичный центр образовательных технологий»
Д.С. Курильчик



Курс повышения квалификации «Специфика применения методов адаптивного спорта для людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата»

Учебный план курса на 72 часов

Название модуля	Всего часов	Лекции	Самостоятельная работа	Практическая работа	Контроль
Модуль 1. Характеристика адаптивного спорта	12 ч.	4 ч.	2 ч.	4 ч.	2 ч. Тест
Модуль 2. Спортивно-медицинские классификации поражений опорно-двигательного аппарата	12 ч.	4 ч.	2 ч.	4 ч.	2 ч. Тест
Модуль 3. Спортивная подготовка и тренировка в адаптивном спорте при поражениях опорно-двигательного аппарата	16 ч.	6 ч.	4 ч.	4 ч.	2 ч. Тест
Модуль 4. Характеристика летних видов спорта для лиц опорно-двигательного аппарата	14 ч.	4 ч.	6 ч.	2 ч.	2 ч. Тест
Модуль 5. Характеристика летних видов спорта для лиц опорно-двигательного аппарата	16 ч.	4 ч.	6 ч.	2 ч.	2 ч. Тест
Итоговая аттестация	2 ч.	0 ч.	0 ч.	0 ч.	2 ч. Тест
Итого часов	72 ч.	22 ч.	20 ч.	16 ч.	12 ч.