

Утверждено
Генеральный директор
ООО «Столичный центр образовательных технологий»
Д.С. Курильчик



**Курс профессиональной переподготовки «Организация учебно-тренировочного процесса
в плавании»**

Учебный план курса на 300 часов

Название модуля, раздела, темы	Всего часов	Лекции	Самостоятельная работа	Тип контроля
Модуль 1. Нормативно-правовой				
Нормативно-правовые основы педагогической деятельности в области физической культуры и спорта	19 ч.	4 ч.	15 ч.	Тест
Модуль 2. Психолого-педагогический				
Основы педагогики	24 ч.	4 ч.	20 ч.	Тест
Введение в возрастную психологию	24 ч.	4 ч.	20 ч.	Тест
Педагогика и психология физической культуры и спорта	24 ч.	4 ч.	20 ч.	Тест
Модуль 3. Предметная деятельность				
Анатомия и физиология человека	29 ч.	6 ч.	23 ч.	Тест
Основы медицинских знаний в спорте	18 ч.	3 ч.	15 ч.	Тест
Теоретические основы плавания	28 ч.	4 ч.	24 ч.	Тест
Биомеханические и гидродинамические основы плавания	4 ч.	24 ч.	Тест ч.	
Техника плавания	6 ч.	26 ч.	Тест ч.	
Методика обучения, организация отбора и учебно-тренировочного процесса в плавании	5 ч.	25 ч.	Реферат ч.	
Стажировка	30 ч.	2 ч.	28 ч.	Отчеты
Итоговый экзамен	14 ч.	2 ч.	12 ч.	Экзамен

Итого часов	300 ч.	48 ч.	252 ч.	
-------------	--------	-------	--------	--