

Утверждено
Генеральный директор
ООО «Столичный центр образовательных технологий»
Д.С. Курильчик



**Курс профессиональной переподготовки «Специфика деятельности тренера по борьбе
(дзюдо и самбо)»**

Учебный план курса на 300 часов

Название модуля, раздела, темы	Всего часов	Лекции	Самостоятельная работа	Тип контроля
Модуль 1. Нормативно - правовой.				
Нормативно-правовые основы педагогической деятельности в области физической культуры и спорта.	19 ч.	4 ч.	15 ч.	Тест
Модуль 2. Психолого-педагогический.				
Основы педагогики.	24 ч.	4 ч.	20 ч.	Тест
Введение в возрастную психологию.	24 ч.	4 ч.	20 ч.	Тест
Педагогика и психология физической культуры и спорта.	24 ч.	4 ч.	20 ч.	Тест
Модуль 3. Предметная деятельность.				
Анатомия и физиология человека.	29 ч.	6 ч.	23 ч.	Тест
Основы валеологии.	18 ч.	3 ч.	15 ч.	Тест
Гигиена физической культуры и спорта.	24 ч.	4 ч.	20 ч.	Тест
Основы спортивной медицины и оказания первой медицинской помощи.	24 ч.	4 ч.	20 ч.	Тест
Биомеханика.	18 ч.	3 ч.	15 ч.	Тест
Спортивная подготовка, организация тренировочного процесса, спортивных мероприятий и отбор спортсменов-борцов.	24 ч.	5 ч.	19 ч.	Реферат

Теория и методика обучения дзюдо и самбо.	28 ч.	6 ч.	22 ч.	Реферат
Стажировка	30 ч.	2 ч.	28 ч.	Отчеты
Итоговый экзамен	14 ч.	2 ч.	12 ч.	Экзамен
Итого часов	300 ч.	51 ч.	249 ч.	