

Утверждено  
Генеральным директором  
ООО «Столичный учебный центр»  
В.А. Шишко

**Курс профессиональной переподготовки «Инструктор-методист по физической культуре: Формирование и методическое обеспечение процессов физкультурной и спортивной деятельности»**

Учебный план курса на 600 часов

Название модуля, раздела, темы	Всего часов	Лекции	Самостоятельная работа	Тип контроля
<b>Модуль 1. Нормативно-правовое обеспечение педагогической и спортивной деятельности</b>				
<b>Нормативно-правовое регулирование в области образования, физической культуры и спорта в Российской Федерации.</b>	<b>50 ч.</b>	<b>20 ч.</b>	<b>30 ч.</b>	<b>Тест</b>
<b>Модуль 2. Психолого-педагогические аспекты сопровождения спортивной деятельности.</b>				
<b>Теоретические и практические основы педагогики</b>	<b>50 ч.</b>	<b>20 ч.</b>	<b>30 ч.</b>	<b>Тест</b>
<b>Основы возрастной и спортивной психологии</b>	<b>60 ч.</b>	<b>20 ч.</b>	<b>40 ч.</b>	<b>Тест</b>
<b>Модуль 3. Профильная деятельность. Предметная деятельность.</b>				
<b>Методика разработки спортивной образовательной программы</b>	<b>72 ч.</b>	<b>20 ч.</b>	<b>52 ч.</b>	<b>Тест</b>
<b>Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке детей и подростков</b>	<b>70 ч.</b>	<b>15 ч.</b>	<b>55 ч.</b>	<b>Тест</b>
<b>Общая и специальная физическая подготовка в процессе физического воспитания.</b>	<b>70 ч.</b>	<b>20 ч.</b>	<b>50 ч.</b>	<b>Тест</b>

<b>Основы адаптации организма к физическим нагрузкам.</b>	<b>70 ч.</b>	<b>10 ч.</b>	<b>60 ч.</b>	<b>Тест</b>
<b>Методика преподавания физической культуры и физического воспитания.</b>	<b>70 ч.</b>	<b>15 ч.</b>	<b>55 ч.</b>	<b>Тест</b>
Стажировка, практика	60 ч.	4 ч.	56 ч.	Отчет
Итоговая аттестация	28 ч.	4 ч.	24 ч.	Экзамен