

Утверждено
Генеральный директор
ООО «Столичный центр образовательных технологий»
Д.С. Курильчик



Курс профессиональной переподготовки «Инструктор-методист по физической культуре: Формирование и методическое обеспечение процессов физкультурной и спортивной деятельности»

Учебный план курса на 300 часов

Название модуля, раздела, темы	Всего часов	Лекции	Самостоятельная работа	Тип контроля
Модуль 1. Нормативно-правовое обеспечение педагогической и спортивной деятельности				
Нормативно-правовое регулирование в области образования, физической культуры и спорта в Российской Федерации.	50 ч.	20 ч.	30 ч.	Тест
Модуль 2. Психолого-педагогические аспекты сопровождения спортивной деятельности.				
Теоретические и практические основы педагогики	50 ч.	20 ч.	30 ч.	Тест
Основы возрастной и спортивной психологии	60 ч.	20 ч.	40 ч.	Тест
Модуль 3. Профильная деятельность. Предметная деятельность.				
Методика разработки спортивной образовательной программы	72 ч.	20 ч.	52 ч.	Тест
Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке детей и подростков	70 ч.	15 ч.	55 ч.	Тест
Общая и специальная физическая подготовка в процессе физического воспитания.	70 ч.	20 ч.	50 ч.	Тест

Основы адаптации организма к физическим нагрузкам.	70 ч.	10 ч.	60 ч.	Тест
Методика преподавания физической культуры и физического воспитания.	70 ч.	15 ч.	55 ч.	Тест
Стажировка, практика	60 ч.	4 ч.	56 ч.	Отчет
Итоговая аттестация	28 ч.	4 ч.	24 ч.	Экзамен