


Утверждено
 Генеральный директор
 ООО «Столичный центр образовательных технологий»
 _____ Д.С. Курильчик



Курс профессиональной переподготовки «Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и спорту: Теория и методика организации тренерской деятельности»

Учебный план курса на 300 часов

Название модуля, раздела, темы	Всего часов	Лекции	Самостоятельная работа	Тип контроля
Модуль 1. Нормативно - правовой				
Правовые основы деятельности в сфере физической культуры и спорта	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
Модуль 2. Психолого-педагогический				
Основы коррекционной психологии и педагогики	36 ч.	8 ч.	28 ч.	Тест
Педагогика физической культуры и спорта	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
Модуль 3. Предметный				
Анатомия	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
Физиология	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
Гигиенические основы физической культуры и спорта	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
Основы валеологии	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
Спортивная психология	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
Основы медицинских знаний в области адаптивной физической культуры и спорта	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
Теория и организация адаптивной физической культуры и спорта	22 ч.	4 ч.	18 ч.	Реферат

Развитие физических качеств и способностей у лиц с отклонениями в состоянии здоровья	18 ч.	4 ч.	18 ч.	Тест
Планирование и организация учебно-тренировочного процесса в адаптивном спорте	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Реферат
Теория и методика обучения основным видам физкультурно-оздоровительной деятельности: футбол, гандбол, баскетбол, волейбол, легкая атлетика, плавание, хоккей	36 ч.	6 ч.	30 ч.	Реферат
Стажировка, практика	30 ч.	2 ч.	28 ч.	Отчет
Итоговая аттестация	14 ч.	2 ч.	12 ч.	Экзамен