

Утверждено  
Генеральным директором  
ООО «Столичный учебный центр»  
В.А. Шишко



**Курс профессиональной переподготовки «Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и спорту: Теория и методика организации тренерской деятельности»**

Учебный план курса на 300 часов

Название модуля, раздела, темы	Всего часов	Лекции	Самостоятельная работа	Тип контроля
<b>Модуль 1. Нормативно - правовой</b>				
<b>Правовые основы деятельности в сфере физической культуры и спорта</b>	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
<b>Модуль 2. Психолого-педагогический</b>				
<b>Основы коррекционной психологии и педагогики</b>	36 ч.	8 ч.	28 ч.	Тест
<b>Педагогика физической культуры и спорта</b>	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
<b>Модуль 3. Предметный</b>				
<b>Анатомия</b>	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
<b>Физиология</b>	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
<b>Гигиенические основы физической культуры и спорта</b>	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
<b>Основы валеологии</b>	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
<b>Спортивная психология</b>	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
<b>Основы медицинских знаний в области адаптивной физической культуры и спорта</b>	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
<b>Теория и организация адаптивной физической культуры и спорта</b>	22 ч.	4 ч.	18 ч.	Реферат

<b>Развитие физических качеств и способностей у лиц с отклонениями в состоянии здоровья</b>	<b>18 ч.</b>	<b>4 ч.</b>	<b>18 ч.</b>	<b>Тест</b>
<b>Планирование и организация учебно-тренировочного процесса в адаптивном спорте</b>	<b>18 ч.</b>	<b>4 ч.</b>	<b>14 ч.</b>	<b>Реферат</b>
<b>Теория и методика обучения основным видам физкультурно-оздоровительной деятельности: футбол, гандбол, баскетбол, волейбол, легкая атлетика, плавание, хоккей</b>	<b>36 ч.</b>	<b>6 ч.</b>	<b>30 ч.</b>	<b>Реферат</b>
Стажировка, практика	30 ч.	2 ч.	28 ч.	Отчет
Итоговая аттестация	14 ч.	2 ч.	12 ч.	Экзамен