

Утверждено  
Генеральным директором  
ООО «Столичный учебный центр»  
В.А. Шишко



**Курс профессиональной переподготовки «Тренер-преподаватель: Теория и методика  
тренерской деятельности по физической культуре и спорту»**

Учебный план курса на 600 часов

Название модуля, раздела, темы	Всего часов	Лекции	Самостоятельная работа	Тип контроля
<b>Модуль 1. Нормативно-правовой.</b>				
<b>Правовые основы деятельности в сфере физической культуры и спорта</b>	<b>36 ч.</b>	<b>6 ч.</b>	<b>30 ч.</b>	<b>Тест</b>
<b>Модуль 2. Психолого-педагогический.</b>				
<b>Основы педагогики</b>	<b>36 ч.</b>	<b>6 ч.</b>	<b>30 ч.</b>	<b>Тест</b>
<b>Основы возрастной психологии</b>	<b>36 ч.</b>	<b>6 ч.</b>	<b>30 ч.</b>	<b>Тест</b>
<b>Педагогика физической культуры и спорта</b>	<b>36 ч.</b>	<b>6 ч.</b>	<b>30 ч.</b>	<b>Тест</b>
<b>Модуль 3. Предметный.</b>				
<b>Анатомия</b>	<b>48 ч.</b>	<b>10 ч.</b>	<b>38 ч.</b>	<b>Тест</b>
<b>Физиология</b>	<b>48 ч.</b>	<b>10 ч.</b>	<b>38 ч.</b>	<b>Тест</b>
<b>Гигиенические основы физической культуры и спорта</b>	<b>36 ч.</b>	<b>6 ч.</b>	<b>30 ч.</b>	<b>Тест</b>
<b>Основы валеологии</b>	<b>36 ч.</b>	<b>6 ч.</b>	<b>30 ч.</b>	<b>Тест</b>
<b>Спортивная психология</b>	<b>36 ч.</b>	<b>6 ч.</b>	<b>30 ч.</b>	<b>Тест</b>
<b>Основы биомеханики</b>	<b>36 ч.</b>	<b>6 ч.</b>	<b>30 ч.</b>	<b>Тест</b>
<b>Планирование и организация учебно-тренировочного процесса</b>	<b>36 ч.</b>	<b>6 ч.</b>	<b>30 ч.</b>	<b>Реферат</b>

<b>Теория и методика обучения основным видам физкультурно-оздоровительной деятельности: футбол, легкая атлетика, гандбол, плавание, баскетбол, волейбол, хоккей</b>	<b>56 ч.</b>	<b>12 ч.</b>	<b>44 ч.</b>	<b>Реферат</b>
<b>Осуществление учебно-тренировочного процесса и спортивная подготовка спортсмена</b>	<b>36 ч.</b>	<b>6 ч.</b>	<b>30 ч.</b>	<b>Реферат</b>
Стажировка, практика	60 ч.	4 ч.	56 ч.	Отчет
Итоговая аттестация	28 ч.	4 ч.	24 ч.	Экзамен