Утверждено
Генеральный директор
ООО «Столичный центр образовательных технологий»
_____ Д.С. Курильчик
М.П.

Курс повышения квалификации «Экзаменационный стресс: Специфика, причины появления и методы решения проблемы»

Учебный план курса на 72 часов

Название модуля	Всего часов	Лекции	Самостоятельная работа
Модуль 1. Образовательный процесс и адаптация личности к жизненным условиям.	**18 ч.**	**12 ч.**	**4 ч.**
Модуль 2. Стресс как проблема: способы выявления и контроля.	**18 ч.**	**12 ч.**	**4 ч.**
Модуль 3. Характеристики и технологии преодоления стресса у учащихся.	**18 ч.**	**12 ч.**	**4 ч.**
Модуль 4. Учебный и экзаменационный стресс: как избежать проблем?	**18.**	**12 ч.**	**4 ч.**