


Утверждено
Генеральный директор
 ООО «Столичный центр образовательных технологий»
 _____ Д.С. Курильчик



Курс повышения квалификации «Основы тайм-менеджмента: технологии планирования и целеполагания»

Учебный план курса на 72 часов

Название модуля	Всего часов	Лекции	Самостоятельная работа	Практическая работа	Контроль
Модуль 1. Теоретические основы тайм-менеджмента	22 ч.	6 ч.	8 ч.	6 ч.	2 ч. Тест
Модуль 2. Технологии эффективным управлением временем	22 ч.	6 ч.	8 ч.	6 ч.	2 ч. Тест
Модуль 3. Организация системы самоменеджмента как инструмента эффективного управления временем	24 ч.	6 ч.	10 ч.	6 ч.	2 ч. Тест
Итоговая аттестация	4 ч.	0 ч.	0 ч.	0 ч.	4 ч. Тест
Итого часов	72 ч.	18 ч.	26 ч.	18 ч.	10 ч.