

Утверждено  
 Генеральный директор  
 ООО «Столичный центр образовательных технологий»  
 \_\_\_\_\_ Д.С. Курильчик



**Курс повышения квалификации «Основы тайм-менеджмента: технологии планирования и целеполагания»**

Учебный план курса на 72 часов

Название модуля	Всего часов	Лекции	Самостоятельная работа	Практическая работа	Контроль
Модуль 1. Теоретические основы тайм-менеджмента	22 ч.	6 ч.	8 ч.	6 ч.	2 ч. Тест
Модуль 2. Технологии эффективным управлением временем	22 ч.	6 ч.	8 ч.	6 ч.	2 ч. Тест
Модуль 3. Организация системы самоменеджмента как инструмента эффективного управления временем	24 ч.	6 ч.	10 ч.	6 ч.	2 ч. Тест
Итоговая аттестация	4 ч.	0 ч.	0 ч.	0 ч.	4 ч. Тест
<b>Итого часов</b>	<b>72 ч.</b>	<b>18 ч.</b>	<b>26 ч.</b>	<b>18 ч.</b>	<b>10 ч.</b>