

Утверждено
 Генеральный директор
 ООО «Столичный центр образовательных технологий»
 _____ Д.С. Курильчик



**Курс повышения квалификации «Гелотология (смехотерапия) в практике психолога:
 базовые навыки и приемы»**

Учебный план курса на 72 часов

Название модуля	Всего часов	Лекции	Самостоятельная работа	Практическая работа	Контроль
Модуль 1. Гелотология – наука о смехе	10 ч.	4 ч.	2 ч.	2 ч.	2 ч. Тест
Модуль 2. Особенности смехотерапии в работе и с детьми, и со взрослыми	16 ч.	6 ч.	4 ч.	4 ч.	2 ч. Тест
Модуль 3. Профилактика смехотерапией при стрессе, повышенной тревожности и депрессии	16 ч.	6 ч.	4 ч.	4 ч.	2 ч. Тест
Модуль 4. □ Методы смехотерапии	12 ч.	6 ч.	2 ч.	2 ч.	2 ч. Тест
Модуль 5. Игровые техники в смехотерапии	14 ч.	6 ч.	3 ч.	3 ч.	2 ч. Тест
Итоговая аттестация	4 ч.	0 ч.	0 ч.	0 ч.	4 ч. Итоговый тест
Итого часов	72 ч.	28 ч.	15 ч.	15 ч.	14 ч.