

Утверждено  
**Генеральный директор**  
 ООО «Столичный центр образовательных технологий»  
 \_\_\_\_\_ **Д.С. Курильчик**



**Курс повышения квалификации «Теоретические и методологические аспекты преподавания гимнастики в образовательных организациях»**

Учебный план курса на 72 часов

<b>Название модуля</b>	<b>Всего часов</b>	<b>Лекции</b>	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>Практическая работа</b>	<b>Контроль</b>
<b>Модуль 1. Психолого-педагогические основы деятельности тренера по гимнастике в образовательных организациях</b>	<b>12 ч.</b>	<b>2 ч.</b>	<b>2 ч.</b>	<b>4 ч.</b>	<b>4 ч. Тест</b>
<b>Модуль 2. Гимнастика в системе физического воспитания</b>	<b>12 ч.</b>	<b>4 ч.</b>	<b>2 ч.</b>	<b>4 ч.</b>	<b>2 ч. Тест</b>
<b>Модуль 3. Основы техники и методики выполнения гимнастических упражнений</b>	<b>14 ч.</b>	<b>2 ч.</b>	<b>4 ч.</b>	<b>4 ч.</b>	<b>4 ч. Тест</b>
<b>Модуль 4. Спортивная подготовка в спортивной гимнастике</b>	<b>14 ч.</b>	<b>4 ч.</b>	<b>6 ч.</b>	<b>2 ч.</b>	<b>2 ч. Тест</b>
<b>Модуль 5. Спортивная подготовка в художественной гимнастике</b>	<b>16 ч.</b>	<b>4 ч.</b>	<b>4 ч.</b>	<b>4 ч.</b>	<b>4 ч. Тест</b>