

Утверждено
Генеральный директор
 ООО «Столичный центр образовательных технологий»
 _____ Д.С. Курильчик



Курс повышения квалификации «Теоретические и методологические аспекты преподавания гимнастики в образовательных организациях»

Учебный план курса на 72 часов

Название модуля	Всего часов	Лекции	Самостоятельная работа	Практическая работа	Контроль
Модуль 1. Психолого-педагогические основы деятельности тренера по гимнастике в образовательных организациях	12 ч.	2 ч.	2 ч.	4 ч.	4 ч. Тест
Модуль 2. Гимнастика в системе физического воспитания	12 ч.	4 ч.	2 ч.	4 ч.	2 ч. Тест
Модуль 3. Основы техники и методики выполнения гимнастических упражнений	14 ч.	2 ч.	4 ч.	4 ч.	4 ч. Тест
Модуль 4. Спортивная подготовка в спортивной гимнастике	14 ч.	4 ч.	6 ч.	2 ч.	2 ч. Тест
Модуль 5. Спортивная подготовка в художественной гимнастике	16 ч.	4 ч.	4 ч.	4 ч.	4 ч. Тест