

Утверждено
Генеральный директор
 ООО «Столичный центр образовательных технологий»
 _____ Д.С. Курильчик



**Курс повышения квалификации «Теоретические и практические аспекты развития
 эмоционального интеллекта»**

Учебный план курса на 72 часов

Название модуля	Всего часов	Лекции	Самостоятельная работа	Практическая работа	Контроль
Модуль 1. Понимание своих эмоций	10 ч.	4 ч.	2 ч.	2 ч.	2 ч. Тест
Модуль 2. Понимание эмоций других людей	10 ч.	4 ч.	2 ч.	2 ч.	2 ч. Тест
Модуль 3. Как управлять своими эмоциями	10 ч.	4 ч.	2 ч.	2 ч.	2 ч. Тест
Модуль 4. Как взаимодействовать с окружающими при помощи эмоций	14 ч.	6 ч.	4 ч.	2 ч.	2 ч. Тест
Модуль 5. Эмоциональный интеллект и стресс	10 ч.	4 ч.	2 ч.	2 ч.	2 ч. Тест
Модуль 6. Эмоциональный интеллект и управление конфликтом	14 ч.	6 ч.	4 ч.	2 ч.	2 ч. Тест
Итоговая аттестация	4 ч.	0 ч.	0 ч.	0 ч.	4 ч. Тест
Итого часов	72 ч.	28 ч.	16 ч.	12 ч.	16 ч.