

Утверждено
Генеральный директор
 ООО «Столичный центр образовательных технологий»
 _____ Д.С. Курильчик



Курс повышения квалификации «Организация деятельности инструктора-методиста по спортивному ориентированию»

Учебный план курса на 72 часов

Название модуля	Всего часов	Лекции	Самостоятельная работа	Практическая работа	Контроль
Модуль 1. Спортивное ориентирование как вид спортивной деятельности: основные понятия и нормативные положения	17 ч.	4 ч.	5 ч.	7 ч.	1 ч. Тест
Модуль 2. Содержание картографической подготовки спортсмена-ориентировщика	12 ч.	4 ч.	0 ч.	7 ч.	1 ч. Тест
Модуль 3. Техническая и тактическая подготовка спортсменов-ориентировщиков	17 ч.	4 ч.	5 ч.	7 ч.	1 ч. Тест
Модуль 4. Психологические особенности подготовки спортсменов-ориентировщиков	12 ч.	4 ч.	0 ч.	7 ч.	1 ч. Тест
Модуль 5. Организация спортивных мероприятий	12 ч.	4 ч.	0 ч.	7 ч.	1 ч. Тест
Итоговая аттестация	2 ч.	0 ч.	0 ч.	0 ч.	2 ч. Тест
Итого часов	72 ч.	20 ч.	10 ч.	35 ч.	7 ч.