

Утверждено
Генеральный директор
ООО «Столичный центр образовательных технологий»
_____ Д.С. Курильчик



Курс повышения квалификации «Экзаменационный стресс: Специфика, причины появления и методы решения проблемы»

Учебный план курса на 72 часов

Название модуля	Всего часов	Лекции	Самостоятельная работа
Модуль 1. Образовательный процесс и адаптация личности к жизненным условиям.	18 ч.	12 ч.	4 ч.
Модуль 2. Стресс как проблема: способы выявления и контроля.	18 ч.	12 ч.	4 ч.
Модуль 3. Характеристики и технологии преодоления стресса у учащихся.	18 ч.	12 ч.	4 ч.
Модуль 4. Учебный и экзаменационный стресс: как избежать проблем?	18.	12 ч.	4 ч.