

Утверждено
 Генеральный директор
 ООО «Столичный центр образовательных технологий»
 _____ Д.С. Курильчик



**Курс профессиональной переподготовки «Специфика деятельности тренера по борьбе
 (дзюдо и самбо)»**

Учебный план курса на 600 часов

Название модуля, раздела, темы	Всего часов	Лекции	Самостоятельная работа	Тип контроля
Модуль 1. Нормативно - правовой.				
Нормативно-правовые основы педагогической деятельности в области физической культуры и спорта.	38 ч.	8 ч.	30 ч.	Тест
Модуль 2. Психолого-педагогический.				
Основы педагогики.	48 ч.	8 ч.	40 ч.	Тест
Введение в возрастную психологию.	48 ч.	8 ч.	40 ч.	Тест
Педагогика и психология физической культуры и спорта.	48 ч.	8 ч.	40 ч.	Тест
Модуль 3. Предметная деятельность.				
Анатомия и физиология человека.	58 ч.	12 ч.	46 ч.	Тест
Основы валеологии.	36 ч.	6 ч.	30 ч.	Тест
Гигиена физической культуры и спорта.	48 ч.	8 ч.	40 ч.	Тест
Основы спортивной медицины и оказания первой медицинской помощи.	48 ч.	8 ч.	40 ч.	Тест
Биомеханика.	36 ч.	10 ч.	26 ч.	Тест
Спортивная подготовка, организация тренировочного процесса, спортивных мероприятий и отбор спортсменов-борцов.	48 ч.	10 ч.	48 ч.	Реферат

Теория и методика обучения дзюдо и самбо.	56 ч.	12 ч.	44 ч.	Реферат
Стажировка	60 ч.	4 ч.	56 ч.	Отчеты
Итоговый экзамен	28 ч.	4 ч.	24 ч.	Экзамен
Итого часов	600 ч.	106 ч.	494 ч.	