

Утверждено  
 Генеральный директор  
 ООО «Столичный центр образовательных технологий»  
 \_\_\_\_\_ Д. Курильчик



**Курс профессиональной переподготовки «Организация учебно-тренировочного процесса по футболу»**

Учебный план курса на 300 часов

| Название модуля, раздела, темы  | Всего часов | Лекции | Самостоятельная работа | Тип контроля |
|---|-------------|--------|------------------------|--------------|
| <b>Модуль 1. Нормативно-правовой</b>  |             |        |                        |              |
| Нормативно-правовые основы педагогической деятельности в области физической культуры и спорта | 19 ч.       | 4 ч.   | 15 ч.                  | Тест         |
| <b>Модуль 2. Психолого-педагогический</b>   |             |        |                        |              |
| Основы педагогики   | 24 ч.       | 4 ч.   | 20 ч.                  | Тест         |
| Введение в возрастную психологию  | 24 ч.       | 4 ч.   | 20 ч.                  | Тест         |
| Педагогика и психология физической культуры и спорта  | 24 ч.       | 4 ч.   | 20 ч.                  | Тест         |
| <b>Модуль 3. Предметная деятельность</b>  |             |        |                        |              |
| Анатомия и физиология человека  | 29 ч.       | 6 ч.   | 23 ч.                  | Тест         |
| Биомеханика человека и основы медицинских знаний в спорте                                     | 24 ч.       | 3 ч.   | 21 ч.                  | Тест         |
| Теоретические основы футбола  | 24 ч.       | 4 ч.   | 20 ч.                  | Тест         |
| Техника и тактика футбола   | 30 ч.       | 4 ч.   | 26 ч.                  | Реферат      |
| Отбор и характеристики подготовки футболистов   | 30 ч.       | 6 ч.   | 24 ч.                  | Тест         |
| Методика обучения и организация учебно-тренировочного процесса в футболе                      | 28 ч.       | 5 ч.   | 23 ч.                  | Тест         |
| Стажировка  | 30 ч.       | 2 ч.   | 28 ч.                  | Отчеты       |

|                  |        |       |        |         |
|------------------|--------|-------|--------|---------|
| Итоговый экзамен | 14 ч.  | 2 ч.  | 12 ч.  | Экзамен |
| Итого часов      | 300 ч. | 48 ч. | 252 ч. |         |