

Утверждено  
**Генеральный директор**  
 ООО «Столичный центр образовательных технологий»  
 \_\_\_\_\_ **Д.С. Курильчик**



**Курс профессиональной переподготовки «Специфика деятельности тренера по борьбе  
 (дзюдо и самбо)»**

Учебный план курса на 300 часов

Название модуля, раздела, темы	Всего часов	Лекции	Самостоятельная работа	Тип контроля
<b>Модуль 1. Нормативно - правовой.</b>				
<b>Нормативно-правовые основы педагогической деятельности в области физической культуры и спорта.</b>	<b>19 ч.</b>	<b>4 ч.</b>	<b>15 ч.</b>	<b>Тест</b>
<b>Модуль 2. Психолого-педагогический.</b>				
<b>Основы педагогики.</b>	<b>24 ч.</b>	<b>4 ч.</b>	<b>20 ч.</b>	<b>Тест</b>
<b>Введение в возрастную психологию.</b>	<b>24 ч.</b>	<b>4 ч.</b>	<b>20 ч.</b>	<b>Тест</b>
<b>Педагогика и психология физической культуры и спорта.</b>	<b>24 ч.</b>	<b>4 ч.</b>	<b>20 ч.</b>	<b>Тест</b>
<b>Модуль 3. Предметная деятельность.</b>				
<b>Анатомия и физиология человека.</b>	<b>29 ч.</b>	<b>6 ч.</b>	<b>23 ч.</b>	<b>Тест</b>
<b>Основы валеологии.</b>	<b>18 ч.</b>	<b>3 ч.</b>	<b>15 ч.</b>	<b>Тест</b>
<b>Гигиена физической культуры и спорта.</b>	<b>24 ч.</b>	<b>4 ч.</b>	<b>20 ч.</b>	<b>Тест</b>
<b>Основы спортивной медицины и оказания первой медицинской помощи.</b>	<b>24 ч.</b>	<b>4 ч.</b>	<b>20 ч.</b>	<b>Тест</b>
<b>Биомеханика.</b>	<b>18 ч.</b>	<b>3 ч.</b>	<b>15 ч.</b>	<b>Тест</b>
<b>Спортивная подготовка, организация тренировочного процесса, спортивных мероприятий и отбор спортсменов-борцов.</b>	<b>24 ч.</b>	<b>5 ч.</b>	<b>19 ч.</b>	<b>Реферат</b>

<b>Теория и методика обучения дзюдо и самбо.</b>	<b>28 ч.</b>	<b>6 ч.</b>	<b>22 ч.</b>	<b>Реферат</b>
Стажировка	30 ч.	2 ч.	28 ч.	Отчеты
Итоговый экзамен	14 ч.	2 ч.	12 ч.	Экзамен
Итого часов	300 ч.	51 ч.	249 ч.	