

Утверждено
Генеральный директор
 ООО «Столичный центр образовательных технологий»
 _____ Д.С. Курильчик



**Курс профессиональной переподготовки «Тренер-преподаватель: Теория и методика
 тренерской деятельности по физической культуре и спорту»**

Учебный план курса на 300 часов

Название модуля, раздела, темы	Всего часов	Лекции	Самостоятельная работа	Тип контроля
Модуль 1. Нормативно-правовой.				
Правовые основы деятельности в сфере физической культуры и спорта	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
Модуль 2. Психолого-педагогический.				
Основы педагогики	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
Основы возрастной психологии	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
Педагогика физической культуры и спорта	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
Модуль 3. Предметный.				
Анатомия	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
Физиология	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
Гигиенические основы физической культуры и спорта	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
Основы валеологии	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
Спортивная психология	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
Основы биомеханики	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
Планирование и организация учебно-тренировочного процесса	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Реферат

Теория и методика обучения основным видам физкультурно-оздоровительной деятельности: футбол, легкая атлетика, гандбол, плавание, баскетбол, волейбол, хоккей	40 ч.	10 ч.	30 ч.	Реферат
Осуществление учебно-тренировочного процесса и спортивная подготовка спортсмена	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Реферат
Стажировка, практика	30 ч.	2 ч.	28 ч.	Отчет
Итоговая аттестация	14 ч.	2 ч.	12 ч.	Экзамен