

Утверждено  
**Генеральный директор**  
 ООО «Столичный центр образовательных технологий»  
 \_\_\_\_\_ Д.С. Курильчик



**Курс профессиональной переподготовки «Тренер-преподаватель: Теория и методика  
 тренерской деятельности по физической культуре и спорту»**

Учебный план курса на 300 часов

Название модуля, раздела, темы	Всего часов	Лекции	Самостоятельная работа	Тип контроля
<b>Модуль 1. Нормативно-правовой.</b>				
<b>Правовые основы деятельности в сфере физической культуры и спорта</b>	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
<b>Модуль 2. Психолого-педагогический.</b>				
<b>Основы педагогики</b>	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
<b>Основы возрастной психологии</b>	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
<b>Педагогика физической культуры и спорта</b>	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
<b>Модуль 3. Предметный.</b>				
<b>Анатомия</b>	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
<b>Физиология</b>	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
<b>Гигиенические основы физической культуры и спорта</b>	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
<b>Основы валеологии</b>	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
<b>Спортивная психология</b>	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
<b>Основы биомеханики</b>	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
<b>Планирование и организация учебно-тренировочного процесса</b>	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Реферат

<b>Теория и методика обучения основным видам физкультурно-оздоровительной деятельности: футбол, легкая атлетика, гандбол, плавание, баскетбол, волейбол, хоккей</b>	<b>40 ч.</b>	<b>10 ч.</b>	<b>30 ч.</b>	<b>Реферат</b>
<b>Осуществление учебно-тренировочного процесса и спортивная подготовка спортсмена</b>	<b>18 ч.</b>	<b>4 ч.</b>	<b>14 ч.</b>	<b>Реферат</b>
Стажировка, практика	30 ч.	2 ч.	28 ч.	Отчет
Итоговая аттестация	14 ч.	2 ч.	12 ч.	Экзамен