

Утверждено
 Генеральный директор
 ООО «Столичный центр образовательных технологий»
 _____ Д.С. Курильчик



Курс повышения квалификации «Особенности подготовки школьников к выполнению нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»»

Учебный план курса на 108 часов

Название модуля	Всего часов	Лекции	Самостоятельная работа	Практическая работа	Контроль
Модуль 1. Нормативно-правовое и кадрово-материальное обеспечение подготовки граждан к выполнению нормативов и требований комплекса "ГТО"	16 ч.	6 ч.	4 ч.	4 ч.	2 ч. Тест
Модуль 2. Исторический очерк развития комплекса ГТО	16 ч.	4 ч.	6 ч.	4 ч.	2 ч. Тест
Модуль 3. Роль комплекса "ГТО" в физическом воспитании и формировании здорового образа жизни	16 ч.	4 ч.	6 ч.	4 ч.	2 ч. Тест
Модуль 4. Методические принципы развития физических качеств	19 ч.	4 ч.	8 ч.	5 ч.	2 ч. Тест
Модуль 5. Тестирование в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	21 ч.	5 ч.	6 ч.	8 ч.	2 ч. Тест

Модуль 6. Современные педагогические технологии при внедрении комплекса "ГТО".	18 ч.	6 ч.	4 ч.	6 ч.	2 ч. Тест
Итоговая аттестация	2 ч.	0 ч.	0 ч.	0 ч.	2 ч. Итоговый тест
Итого часов	108 ч.	29 ч.	34 ч.	31 ч.	14 ч.