


Утверждено  
 Генеральный директор  
 ООО «Столичный центр образовательных технологий»  
 \_\_\_\_\_ Д. Курильчик



**Курс повышения квалификации «Совершенствование сквозных компетенций (Soft skills) в области менеджмента»**

Учебный план курса на 108 часов

| Название модуля  | Всего часов | Лекции | Самостоятельная работа | Практическая работа | Контроль           |
|--|-------------|--------|------------------------|---------------------|--------------------|
| Модуль 1. Детерминанты развития и измерения сквозных компетенций (soft skills)               | 18 ч.       | 6 ч.   | 4 ч.                   | 4 ч.                | 4 ч. Тест          |
| Модуль 2. Развитие коммуникативных компетенций: культуры, этикета и навыков делового общения | 18 ч.       | 6 ч.   | 4 ч.                   | 4 ч.                | 4 ч. Тест          |
| Модуль 3. Эмоциональный интеллект и его развитие   | 12 ч.       | 6 ч.   | 2 ч.                   | 2 ч.                | 2 ч. Тест          |
| Модуль 4. Стрессоустойчивость и способы её развития  | 12 ч.       | 6 ч.   | 2 ч.                   | 2 ч.                | 2 ч. Тест          |
| Модуль 5. Самоорганизация и тайм-менеджмент  | 12 ч.       | 6 ч.   | 2 ч.                   | 2 ч.                | 2 ч. Тест          |
| Модуль 6. Развитие когнитивных процессов   | 12 ч.       | 6 ч.   | 2 ч.                   | 2 ч.                | 2 ч. Тест          |
| Модуль 7. Лидерские компетенции менеджера: наставничество, коучинг в работе с персоналом     | 12 ч.       | 6 ч.   | 2 ч.                   | 2 ч.                | 2 ч. Тест          |
| Итоговая аттестация  | 12 ч.       | 0 ч.   | 0 ч.                   | 0 ч.                | 2 ч. Итоговый тест |

|                    |               |              |              |              |              |
|--------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Итого часов</b> | <b>108 ч.</b> | <b>46 ч.</b> | <b>22 ч.</b> | <b>20 ч.</b> | <b>20 ч.</b> |
|--------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|